

Programm

9 UHR – ERÖFFNUNG

Herzlich willkommen auf der Ausserferner Frauenmesse! **Bettina Friedl**, die Organisatorin, eröffnet die Veranstaltung

9.30 UHR – VORTRAG | SAAL EHRENBURG

Davida Fischer zeigt dir, wie du nachhaltig zu neuer Lebenskraft findest

10 UHR – VORTRAG | SAAL EHRENBURG

Du möchtest dein eigenes Unternehmen gründen? **Andrea Eisele** von der WK Reutte verrät, was du wissen musst

10.30 UHR – KEYNOTE | BÜHNE

„DU KANNST!“ Sei du, in deiner besten Version mit der Sales- und Personality-Expertin **Nicole Walser**

11 UHR – ENTSPANNUNG | SAAL FORT CLAUDIA

Entspanne bei „Klang und Kraft: Reise zu dir“ mit **Sabrina Herrmann**

11.30 UHR – SHOW | BÜHNE

Mode Feucht präsentiert die neuesten Trends der Saison

12.15 UHR – SHOW | BÜHNE

„Live-Auftritt“ Jumping mit **Nicole Gruber** von JaMA Sports

12.30 UHR – VORTRAG | SAAL FORT CLAUDIA

Entdecke mit **Christina Guem** deinen „Generation Code“ deinen unbewussten Treuevertrag

13 UHR – VORTRAG | SAAL EHRENBURG

Freudige Erwartungen als Medium: **Alexandra Gruber** spricht über die Verbindung zu Verstorbenen

13.30 UHR – ENTSPANNUNG | SAAL FORT CLAUDIA

Entspanne bei einer Yoga- Atem-Meditation mit **Nina Beirer** und **Julia Chemnitz**

14 UHR – VORTRAG | BÜHNE

Verena Lämmle spricht über die Außerferner Beauty Akademie und Hautpflege

14.30 UHR – VORTRAG | SAAL EHRENBURG

Nicole Walser zeigt dir, wie du „Die Macht des ersten Eindrucks“ für bleibende win-win-WOW Momente und echte Kundenbegeisterung nutzt

15 UHR – WORKSHOP | SAAL FORT CLAUDIA

Waldbaden, finde Ruhe im inneren Wald mit **Kathrin Lechner**

15 UHR – SHOW | BÜHNE

„Live-Auftritt“ Jumping mit **Nicole Gruber** von JaMA Sports

15.30 UHR – SHOW | BÜHNE

Träume wahr werden lassen: **Brautmoden Christine** präsentiert ihre Kollektion

16 UHR – VORTRAG | SAAL EHRENBURG

Isabell Häuserer gibt dir die wichtigsten Basics zur Ersten Hilfe an die Hand, die jeder kennen sollte.

16.30 UHR – VORTRAG | SAAL FORT CLAUDIA

Lisa Fröhlich, Cindy Hofherr & Marlene Zweng sprechen über natürliche Wege zu mehr Vitalität und Lebensqualität

17 UHR – ENTSPANNUNG | SAAL FORT CLAUDIA

„Einblick in den Frauenkreis: Gemeinsam stark“ mit **Sabrina Herrmann**

17.30 UHR – ENTSPANNUNG | SAAL FORT CLAUDIA

Lass den Tag ausklingen bei einer „Yoga-Atem-Meditation“ mit **Nina Beirer** und **Julia Chemnitz**

Vorträge

mit **Nicole Walser**
SALES & PERSONALITY

10.30 und 14.30 Uhr

Modenschau

F
FEUCHT
MODE

Brautmoden
Christine
HOCHZEITS & FESTMODE

11.30 und 15.30 Uhr

Live-Jumping
mit **Nicole Gruber**
von JaMA Sports

12.15 und 15 Uhr

Ganztägige Workshops mit Kräutern & Blüten beim Stand von Lechtaler Naturhandwerk & Sternchenlieb!
Unsere Vorträge und Workshops dauern jeweils etwa 20 - 30 Minuten
und sind für alle Besucherinnen kostenlos zugänglich.